

## 靠自體血液分化細胞治療退化性關節炎！ 興大、醫界研究成果登國

### 際期刊

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

中興大學與醫界合作研究利用自體血液分化成能抗發炎且能產生二型膠原蛋白質單核球細胞，將細胞注入關節幫助軟骨修復，興大與 3 大醫學中心合作收案 150 名有二到四期退化性關節炎的民眾進行臨床試驗，施打單次單核球後，追蹤 1 年，有 9 成患者包括疼痛感及運動功能均有改善；持續追蹤 2 年的 20 人中，也有 9 成 5 的疼痛感及運動功能仍有改善；團隊將擴大收案人數，設計更嚴謹的臨床試驗並結合影像分析，希望提供治療退化性關節炎的療法選擇。

有鑑於國人膝關節炎退化的盛行率約 15%，350 萬人飽受關節疼痛之苦，而退化性關節炎，更是造成老年人運動功能障礙的頭號敵人，中興大學與亞洲大學附設醫院、彰化秀傳醫院與台中慈濟醫院合作，研究在服藥或開刀之外的治療機制。

亞洲大學附設醫院副院長林志隆指出，退化性關節炎常伴隨軟骨磨損與周邊組織發炎，引起長期疼痛與形成骨刺，但軟骨磨損後無法自行修復，目前 60 歲以上長者約 15-20% 患有退化性關節炎，70 歲以上更有 30-40% 罹退化性關節炎，過去治療輕症多靠服藥，若嚴重就要換人工關節，研究希望能找到不用開刀且能安全迅速解決退化性關節炎的療法。

中興大學生命科學系教授蘇鴻麟指出，目前以細胞治療退化性關節炎已是趨勢，但團隊研究不必體外培養，靠自體修復機制來治療退化性關節炎，利用血液中的單核球細胞是身體重要修復細胞，經特殊技術，將血中的發炎細胞去除，只留下可修復的單核球細胞，不但能抗發炎更能自行產生二型膠原蛋白質。

包括蘇鴻麟、林志隆及秀傳醫院骨科醫師莊昌翰、鍾玉軒與台中慈濟醫院骨科主任等臨床實驗團隊，將分化出的單核球細胞，施打到二期到四期退化性關節炎患者的關節腔，靠細胞自體修復機制補充二型膠原蛋白質，結果發現，單次施打濃縮後的單核細胞，對於患者的疼痛控制與運動功能均有明顯改善。

蘇鴻麟說，三家醫院收案 150 名患者中，有 9 成追蹤 1 年，包括疼痛感及運動功能均獲改善，其中有 20 人追蹤 2 年，也有 9 成 5 效果仍維持，療效超乎預期，實驗成果刊登於國際頂尖期刊《Scientific Reports》。